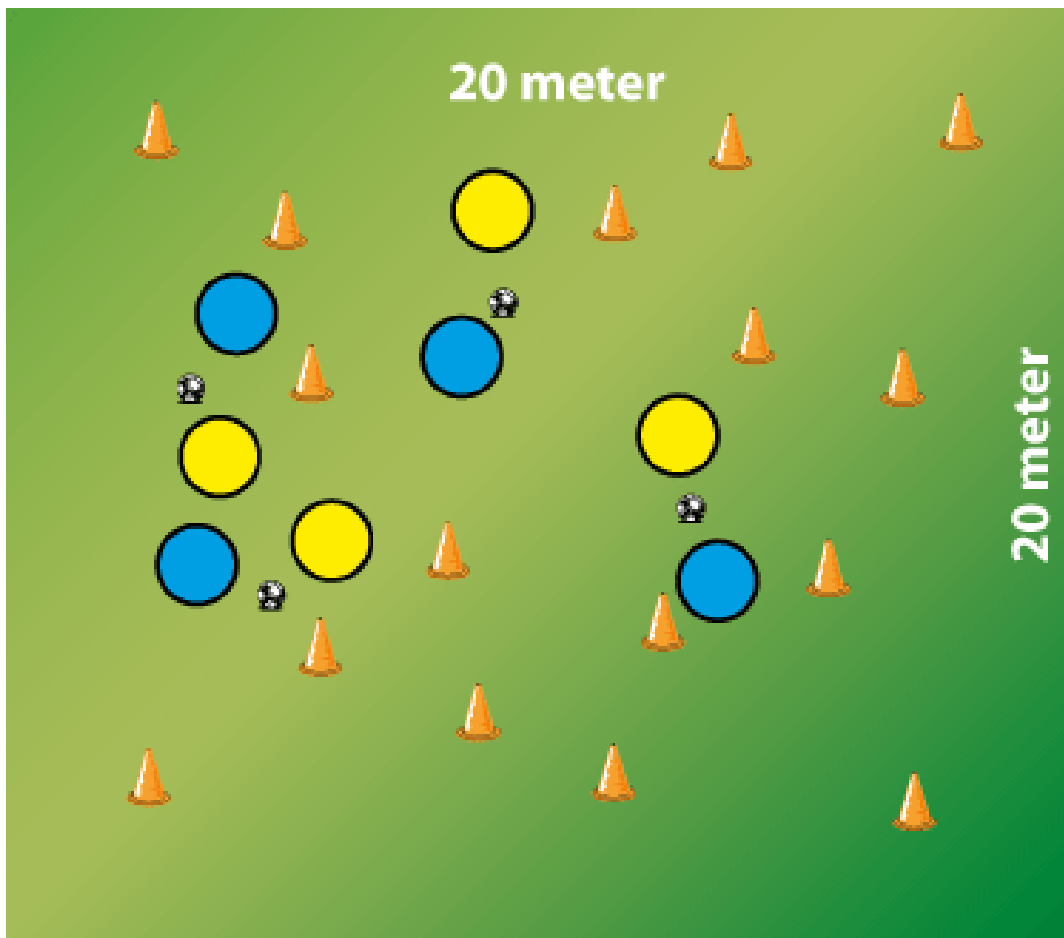


1 tegen 1 met veel kleine lijndoeltjes

Oefenstofnummer: 1496

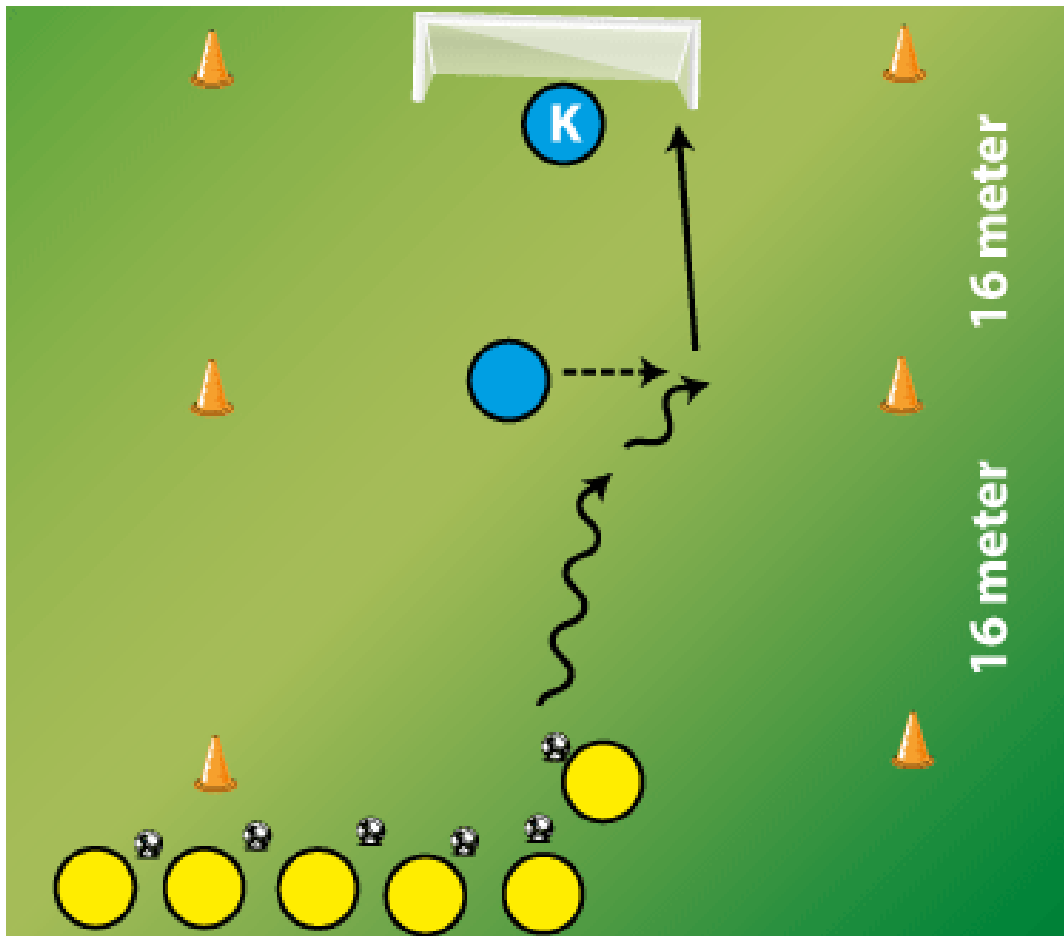


Organisatie

- We zetten een ruimte uit en binnen die ruimte zetten we allemaal doeltjes van 2 pylonen van ongeveer een meter breed
- We maken tweetallen die 1 tegen 1 spelen
- In de 1 tegen 1 proberen de spelers de bal te veroveren en als ze hem hebben door 1 van de vele doeltjes heen te dribbelen. Als dit lukt, dan hebben ze een punt gescoord en mag de andere speler met de bal beginnen
- Wie heeft er na 1,5 minuut gewonnen?
- Daarna nieuwe teams maken: winnaar speelt altijd tegen een winnaar

1 tegen 1 + K - verdediger op lijn

Oefenstofnummer: 1413

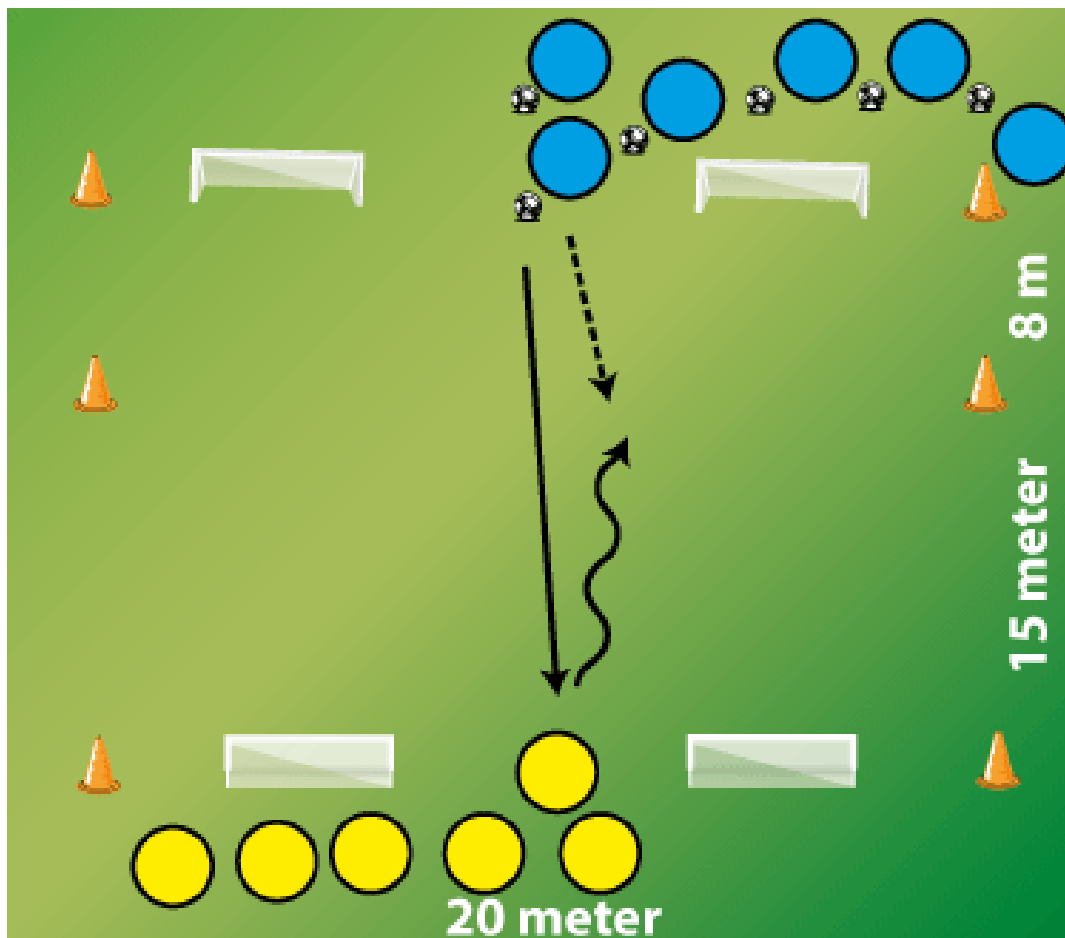


Organisatie

- Een verdediger op een lijn voor het doel
- Overige spelers met bal
- Eerste aanvaller dribbelt en probeert onder druk van de verdediger te scoren op een groot doel
- De verdediger mag alleen op de lijn verdedigen
- De aanvaller mag over de lijn de bal niet meer aannemen (moet direct schieten)
- Na de aanval start de volgende aanvaller met bal
- Na ongeveer 2 minuten wisselen van verdediger
- Welke speler scoort de meeste goals?

1 tegen 1 op 4 doeltjes na pass verdediger

Oefenstofnummer: 1438

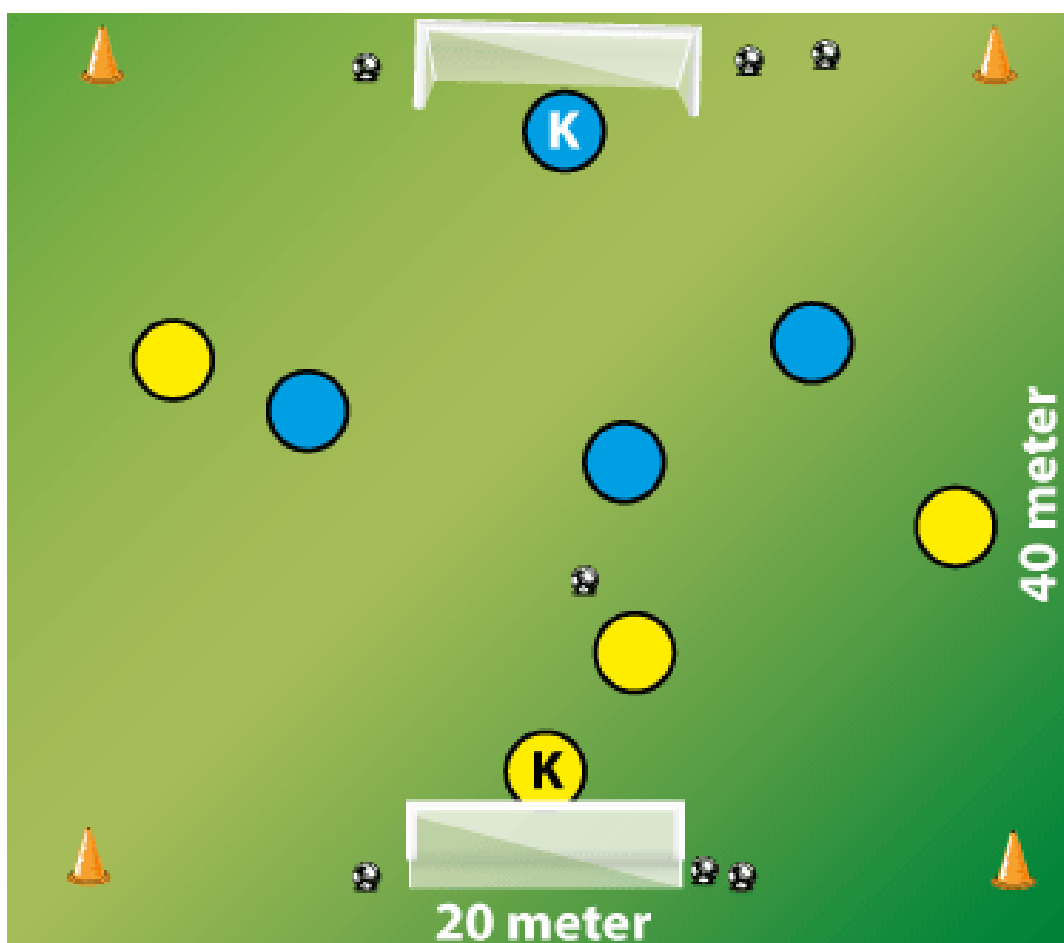


Organisatie

- Helft van de spelers met bal, overige spelers zonder bal aan de andere zijde
- De verdediger begint met een pass naar de aanvaller, waarna er 1 tegen 1 wordt gespeeld
- De aanvaller probeert te scoren op 1 van de twee doeltjes. Hij mag pas scoren als hij over de lijn (bijvoorbeeld op 7 meter)
- Als de verdediger de bal veroverd, kan hij ook scoren op twee doeltjes. Deze speler mag overal vandaan scoren
- Na de 1 tegen 1 wisselen de speler van kant

Partijspel 3 + K tegen 3 + K

Oefenstofnummer: 1471



Organisatie

- Partijspel 3 met keeper tegen 3 met keeper op grote doelen